



週一嗎哪 午間查經分享會

2016-1-25
By Ken Korkow

使我們心生恐懼的事

甚麼事會讓你心生恐懼？是伊斯蘭國或是恐怖組織？像伊波拉病毒的傳染病或一些其他抗藥性的病毒？一直存在的核子戰爭威脅？槍枝暴力？國內及全球的經濟動盪？所謂的氣候變遷？

這些事件衝擊著全世界的人，不論我們是住在歐洲、亞洲、非洲、北美洲、南美洲、或是環太平洋區，我們都懷著這些恐懼。而且甚至還有更多有關個人的恐懼縈繞在我們的下意識裡：我的工作穩固嗎？若我失去那個客戶會如何？我們的公司能在這個高度競爭性的環境中生存嗎？我能獲得我迫切需要的昇遷嗎？我（或我所愛的家人）的切片報告會是惡性腫瘤嗎？我能付得清帳單嗎？我年老時能活得優雅還是很悲慘？

媒體對平息我們的恐懼沒有多大幫助，它們只會煽風點火，增加我們的焦慮。報紙總是記錄昨日的邪惡，不論是發生在我們的社區、我們的國家、或是全世界。電視告訴我們今天發生的可怕事件。網路有即時性（這有好處和壞處），叫嚷著現在發生的危險。

媒體天性就是如此，它們努力要我們上鉤——而且緊緊鉤住——看著可怕事件的呈現。這樣才能維持收視率，也才能賣得出廣告。「若流血，就吸睛」長久以來一直都是媒體的口頭禪。

面對這許許多多的恐懼，我們要如何回應？有人開始儲備食物、槍械和彈藥，希望能保衛自己，抵抗可見與不可見的敵人。我們憂慮，有時甚至尋求心理諮商以因應我們日漸增加的恐懼。我們詛咒隱藏著邪惡的黑暗。而撒旦，聖經稱之為邪惡的作者，正在微笑。

以上這些反應似乎都很自然。畢竟，我們都只是人。但對於我們這些聲稱是有信仰的人，有一個不同的問題是我們必須問的：上帝要我們怎麼做呢？以下是聖經談到我們在這個可怕的世界要如何面對恐懼：

本文版權為正直資源中心（Integrity Resource Center, Inc.）所有。本文獲得授權改編自「瑞克·博克思的正直時刻 *Integrity Moments with Rich Boxx*」。這系列的文章是以一個基督徒的觀點評論職場的正直議題。全文翻譯出自台灣總會。

由香港工商基督徒協會（CBMC Hong Kong Ltd）逢週一發放

地址：香港九龍彌敦道 580G-K 號彌敦中心 9 樓 905 室 Tel: (852) 2805-1923 Fax: (852) 3905-8789

Email: enquiry@cbmc.org.hk Web: www.cbmc.org.hk

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格 <http://www.cbmc.org.hk/images/download/online-offer.pdf>

週一嗎哪 午間查經分享會

要了解憂慮是一種罪。若上帝說：「不可殺人」，而我們去殺人，那就是罪。所以上帝這麼談到憂慮：「**應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求，和感謝，將你們所要的告訴神**」（腓立比書 4 章 6 節）。

要了解恐懼也是一種罪。上帝說：**「你不要害怕，因為我與你同在；不要驚惶，因為我是你的神。我必堅固你，我必幫助你；我必用我公義的右手扶持你」**（以賽亞書 41 章 10 節）。

要了解「**愛既完全，就把懼怕除去**」（約翰壹書 4 章 18 節）。因為我們相信我們能安穩地在上帝的手中直到我們完成了祂定意要我們完成的事。「**有耶和華幫助我，我必不懼怕，人能把我怎麼樣呢？**」（詩篇 118 篇 6 節）。「**他必不怕凶惡的信息；他心堅定，倚靠耶和華。**」（詩篇 112 篇 7 節）。

最後，我們必須被上帝的靈、祂的喜樂、祂的平安、祂的力量所充滿。與其浪費時間和力氣咒詛黑暗，我們應該努力去做祂要我們做的事以反映祂的光。「**耶穌又對眾人說：『我是世界的光。跟從我的，就不在黑暗裏走，必要得著生命的光。』**」（約翰福音 8 章 12 節）。

肯恩·寇克住在美國內布拉斯加州的 Omaha 市，在那裡他擔任 CBMC 的區域總幹事。本篇文章改編自他每週寫的「生活傳真」專欄。我們獲得允許轉載。

省思 / 討論題目

第一(分享)，你最大的恐懼是甚麼？若不只一個，那麼你最大的恐懼有哪些？

第二(分享)，這個恐懼（或這些恐懼）如何影響你的工作及你每天的生活？你是否希望不再受你的恐懼和焦慮所網綁？你認為這是可能的事嗎？為什麼？

第三(理解)，依據你的觀察，其他人如何面對他們最恐懼的事？你認為恐懼與憂慮可以是有功用、有果效的情緒嗎？請解釋。

本文版權為正直資源中心 (Integrity Resource Center, Inc.) 所有。本文獲得授權改編自「瑞克·博克思的正直時刻 *Integrity Moments with Rich Boxx*」。這系列的文章是以一個基督徒的觀點評論職場的正直議題。全文翻譯出自台灣總會。

由香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd) 逢週一發放

地址: 香港九龍彌敦道 580G-K 號彌敦中心 9 樓 905 室 Tel: (852) 2805-1923 Fax: (852) 3905-8789

Email: enquiry@cbmc.org.hk Web: www.cbmc.org.hk

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格 <http://www.cbmc.org.hk/images/download/online-offer.pdf>



週一嗎哪 午間查經分享會

第四(應用)，作者指出聖經教導我們恐懼與憂慮是罪，是上帝不接受的。你想聖經為何這樣教導？你認為在我們生活的這個世界中，不論情況如何，要我們不恐懼、不焦慮，合理嗎？在這時信仰扮演甚麼腳色？

註：若你有聖經且想要讀更多有關此主題的經文，請參考以下經節：

詩篇 118 篇 5-9、13-14 節；耶利米書 29 章 11 節，33 章 3 節；加拉太書 5 章 22-23 節；腓立比書 4 章 6-9 節

詩篇 118 篇 5-9、13-14 節

118:5 我在急難中求告耶和華，他就應允我，把我安置在寬闊之地。

118:6 有耶和華幫助我，我必不懼怕，人能把我怎麼樣呢？

118:7 在那幫助我的人中，有耶和華幫助我，所以我要看見那恨我的人遭報。

118:8 投靠耶和華，強似倚賴人；

118:9 投靠耶和華，強似倚賴王子。

118:13 你推我，要叫我跌倒，但耶和華幫助了我。

118:14 耶和華是我的力量，是我的詩歌；他也成了我的拯救。

耶利米書 29 章 11 節，33 章 3 節

29:11 耶和華說：我知道我向你們所懷的意念是賜平安的意念，不是降災禍的意念，要叫你們末後有指望。

33:3 你求告我，我就應允你，並將你所不知道、又大又難的事指示你

加拉太書 5 章 22-23 節

5:22 聖靈所結的果子，就是仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、

5:23 溫柔、節制。這樣的事沒有律法禁止。

本文版權為正直資源中心 (Integrity Resource Center, Inc.) 所有。本文獲得授權改編自「瑞克·博克思的正直時刻 *Integrity Moments with Rich Boxx*」。這系列的文章是以一個基督徒的觀點評論職場的正直議題。全文翻譯出自台灣總會。

由香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd) 逢週一發放

地址: 香港九龍彌敦道 580G-K 號彌敦中心 9 樓 905 室 Tel: (852) 2805-1923 Fax: (852) 3905-8789

Email: enquiry@cbmc.org.hk Web: www.cbmc.org.hk

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格 <http://www.cbmc.org.hk/images/download/online-offer.pdf>



週一嗎哪 午間查經分享會

腓立比書 4 章 6-9 節

- 4:6 應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求，和感謝，將你們所要的告訴神。
- 4:7 神所賜、出人意外的平安必在基督耶穌裡保守你們的心懷意念。
- 4:8 弟兄們，我還有未盡的話：凡是真實的、可敬的、公義的、清潔的、可愛的、有美名的，若有什麼德行，若有什麼稱讚，這些事你們都要思念。
- 4:9 你們在我身上所學習的，所領受的，所聽見的，所看見的，這些事你們都要去行，賜平安的神就必與你們同在。

本文版權為正直資源中心 (Integrity Resource Center, Inc.) 所有。本文獲得授權改編自「瑞克·博克思的正直時刻 *Integrity Moments with Rich Boxx*」。這系列的文章是以一個基督徒的觀點評論職場的正直議題。全文翻譯出自台灣總會。

由香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd) 逢週一發放

地址: 香港九龍彌敦道 580G-K 號彌敦中心 9 樓 905 室 Tel: (852) 2805-1923 Fax: (852) 3905-8789

Email: enquiry@cbmc.org.hk Web: www.cbmc.org.hk

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格 <http://www.cbmc.org.hk/images/download/online-offer.pdf>
