

# 週一嗎哪

## 午間查經分享祈禱會

2016-08-15  
By Ed Thompson

### 更多的感恩

## SIX WORDS FOR GREATER THANKFULNESS

在競爭激烈的工商社會裡，感恩這個美德並不常見。每年大概到了感恩節的時候，我們才會被提醒一次。但是感恩不應該只侷限在每年一次的假日。每天早上醒來，感覺身體健康和能夠去工作，我們就應該存著感恩的心。雖然大部分的時候，我們會遇到大大小小的問題或苦難，但是仍然有許多值得感恩的地方。

前些日子，我聽到大衛耶利米博士(Dr. David Jeremiah)建議我們使用六個字的感謝詞。不久之後，在一個弟兄小組裡面，我們就討論這個主題。在腦力激盪的時候，我問了大家一些簡單的問題，結果得到了一些很棒的想法。我把它們列在下面，希望對你們有幫助：

**第一個詞－關係。**我問小組的弟兄們：「請告訴我們甚麼樣的關係，會讓你覺得很感恩？」他們的回答裡面有許多關於婚姻、友誼以及愛的動人故事。這些都浮現出上帝賜予的關係。

**第二個詞－回想。**另一個男士請我們分享：「你記得在你生命中，哪個時刻會令你感到感恩？」

**第三個詞－反思。**反思這個詞除了回想之外，還有更深一層的涵意是回想之後產生的效應。有一個男士就承認說：「對於把工作放在妻子和家人之上，我深刻地感到後悔。今天，很感謝神，我的妻子和家人仍然愛我，仍願意和我在一起。」

**第四個詞－喜樂。**這位弟兄也談到從神來的喜樂，保守了他的婚姻和家庭。雖然有些人認為男人哭泣不像男人，但是他的眼淚讓我們也感受到神的良善，讓我們的生命喜樂。因為聽到這些故事，我們心裡感到特別的感謝，也希望其他人的經驗能成為我們的生命故事。

**第五個詞：回應。**另一個弟兄告訴我們一個很不尋常的故事。他的妻子和小孩因為沒有他的照顧和支持，選擇離開。但是他希望能靠著神的幫助，重新把他們找回來。我們就為他禱告，希望最

---

本文版權為正直資源中心 (Integrity Resource Center, Inc.) 所有。本文獲得授權改編自「瑞克·博克思的正直時刻 *Integrity Moments with Rich Boxx*」。這系列的文章是以一個基督徒的觀點評論職場的正直議題。全文翻譯出自台灣總會。

由香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd) 逢週一發放

地址: 香港九龍彌敦道 580G-K 號彌敦中心 9 樓 905 室 Tel: (852) 2805-1923 Fax: (852) 3905-8789

Email: [enquiry@cbmc.org.hk](mailto:enquiry@cbmc.org.hk) Web: [www.cbmc.org.hk](http://www.cbmc.org.hk)

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格 <http://www.cbmc.org.hk/images/download/online-offer.pdf>

---

## 週一嗎哪

### 午間查經分享祈禱會

後他的家庭能夠重新被修復。

**第六個詞一走出去**。當弟兄們聽到家附近樹林旁有無家可歸的人時，其中一位就決定要開始弱勢的外展事工，如同耶穌所做的。走出去服務他人，能讓我們去感恩，也被感恩。如同耶穌所說：「**施比受更有福。**」(使徒行傳 20 章 35 節)。因為我們能把自己所有的資源與人分享，無論是物質、能力或是時間。我們就能經歷到幫助別人，自己就能經歷到感恩。

這六個詞幫助你每天經歷更多感恩嗎？「**凡事感恩，因為這是神在耶穌基督裡面向你們所訂的旨意。**」(帖撒羅尼迦前書 5 章 18 節)

Ed Thompson 住在美國北卡羅萊納州的真姆斯敦，也是單一目標事工的主持人。他的著作是每週 e 激盪，內容為職場默想材料。他的網址是 [www.singlepurposeministries.net](http://www.singlepurposeministries.net)。

### 省思 / 討論題目

**第一(分享)**、感恩是你經常有的態度或是情緒嗎？或者你覺得要到節日或是特別的時候，你才會想到要感恩？分享你的答案。

**第二(分享)**、你能想起那個時刻是你自然而然就想要感恩、或是覺得自己應該要感恩的嗎？

**第三(理解)**、無論是在職場上、工作中、家庭裡或是個人生活上，你覺得文章中六個字裡面的哪一個字，會讓你最想要感恩？

**第四(應用)**、週一嗎哪中提到，感恩在職場中並非經常被討論的議題。你覺得原因是甚麼？要改變這種狀況要如何做？我們能做些甚麼，讓更多的感恩進入職場嗎？

備註: 如果你手上有聖經，想要閱讀更多關於這個主題的經節，請參考：

本文版權為正直資源中心 (Integrity Resource Center, Inc.) 所有。本文獲得授權改編自「瑞克·博克思的正直時刻 *Integrity Moments with Rich Boxx*」。這系列的文章是以一個基督徒的觀點評論職場的正直議題。全文翻譯出自台灣總會。

由香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd) 逢週一發放

地址: 香港九龍彌敦道 580G-K 號彌敦中心 9 樓 905 室 Tel: (852) 2805-1923 Fax: (852) 3905-8789

Email: [enquiry@cbmc.org.hk](mailto:enquiry@cbmc.org.hk) Web: [www.cbmc.org.hk](http://www.cbmc.org.hk)

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格 <http://www.cbmc.org.hk/images/download/online-offer.pdf>

## 週一嗎哪

### 午間查經分享祈禱會

詩篇 50 篇 14 節、147 篇 7 節；哥林多後書 4 章 15 節、9 章 11 節；以弗所書 5 章 20 節；歌羅西書 2 章 7 節、3 章 16-17 節

#### 詩篇 50 篇 14 節、147 篇 7 節

50:14 你們要以感謝為祭獻與神，又要向至高者還你的願

147:7 你們要以感謝向耶和華歌唱，用琴向我們的神歌頌。

#### 哥林多後書 4 章 15 節、9 章 11 節

4:15 凡事都是為你們，好叫恩惠因人多越發加增，感謝格外顯多，以致榮耀歸與神。

9:11 叫你們凡事富足，可以多多施捨，就藉著我們使感謝歸於神。

#### 以弗所書 5 章 20 節

5:20 凡事要奉我們主耶穌基督的名常常感謝父神。

#### 歌羅西書 2 章 7 節、3 章 16-17 節

2:7 在他裡面生根建造，信心堅固，正如你們所領的教訓，感謝的心也更增

3:16 當用各樣的智慧，把基督的道理豐豐富富的存在心裡，（或作：當把基督的道理豐豐富富的存在心裡，以各樣的智慧），用詩章、頌詞、靈歌，彼此教導，互相勸戒，心被恩感，歌頌神。

3:17 無論做什麼，或說話或行事，都要奉主耶穌的名，藉著他感謝父神。

---

本文版權為正直資源中心 (Integrity Resource Center, Inc.) 所有。本文獲得授權改編自「瑞克·博克思的正直時刻 *Integrity Moments with Rich Boxx*」。這系列的文章是以一個基督徒的觀點評論職場的正直議題。全文翻譯出自台灣總會。

由香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd) 逢週一發放

地址: 香港九龍彌敦道 580G-K 號彌敦中心 9 樓 905 室 Tel: (852) 2805-1923 Fax: (852) 3905-8789

Email: [enquiry@cbmc.org.hk](mailto:enquiry@cbmc.org.hk) Web: [www.cbmc.org.hk](http://www.cbmc.org.hk)

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格 <http://www.cbmc.org.hk/images/download/online-offer.pdf>

---