

## 週一嗎哪

### 午間查經分享祈禱會

2016-11-28

By Robert J. Tamasy

### 這是容易分心的季節

#### 'TIS THE SEASON TO GET DISTRACTED

每當歲末年終，我們常會發現一個有趣的現象。一方面我們想要利用最後幾週努力衝刺，以達成今年的目標、公司要求達到的營業額、在年底最後期限前完成。但同時又要為許多接踵而來的節慶做準備，這很容易讓我們在工作時變得不專心。因此「年底」我們可以稱之為「容易分心的季節」。

當我有以上的想法時，恰好看到身為軟體工程師、諮詢師的湯姆·狄馬克（Tom DeMarco）、和提摩西·李斯特（Timothy Lister）合著的一本書《腦力密集產業的人才管理之道》（Peopleware）。在書中我發現一句很適切的話：「有一百萬種方式可以讓你失去一個工作天，但卻沒有任何一種方式可以讓你尋回一個工作天。」

他們所說的是真實的。時間不斷地向前移動，當一分鐘、一個鐘頭、或一天過去了，就再也無法把它們找回來。這就像擠出的牙膏，是無法重新裝回牙膏管裡的。人們很想在忙亂的年終時刻按下「暫停」鈕。我們覺得辛苦工作一整年，應該給自己機會喘一口氣。但在此同時，年終最後這幾個禮拜所出現的機會可能新年過後就消失了。

不論最後是成功、失敗或面臨挑戰，我們都需要平衡一下，慶祝我們在一年過後還能繼續存活，但我們心裡又清楚知道還有工作急需完成，就如拉丁諺語所說：「時間飛逝。」

聖經說到，神賜給我們時間與機會，我們應當把自己視為管家好好計劃每一天是重要性。例如，以弗所書5章16節：「要愛惜光陰（充分利用每個機會），因為現今的世代邪惡。」這句經文勸勉我們要智慧地投資我們每一天的時間，不要愚昧地把時間揮霍在追求空虛、無意義或無益處的事。

對於在職場上聲稱自己是耶穌基督跟隨者的人而言，歌羅西書4章5節說，我們要「愛惜光陰，用智慧與外人交往。」另外一個翻譯版本也告訴我們要「充分利用每個機會。」在即將來臨的聖誕

---

本文版權為正直資源中心（Integrity Resource Center, Inc.）所有。本文獲得授權改編自「瑞克·博克思的正直時刻 *Integrity Moments with Rich Boxx*」。這系列的文章是以一個基督徒的觀點評論職場的正直議題。全文翻譯出自台灣總會。

由香港工商基督徒協會（CBMC Hong Kong Ltd）逢週一發放

地址: 香港九龍彌敦道 580G-K 號彌敦中心 9 樓 905 室 Tel: (852) 2805-1923 Fax: (852) 3905-8789

Email: [enquiry@cbmc.org.hk](mailto:enquiry@cbmc.org.hk) Web: [www.cbmc.org.hk](http://www.cbmc.org.hk)

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格 <http://www.cbmc.org.hk/images/download/online-offer.pdf>

---

## 週一嗎哪

### 午間查經分享祈禱會

季節中這一點尤其重要，因為處於這段時間的人們強調每件事，唯獨忽略了設立這節日的真正原因，就是慶祝耶穌的誕生。

圍繞著年終的許多狂亂活動中，總結企劃案、銷售案，還要計劃節慶的派對和買禮物，我們是否還能有效地在職場上成為基督的大使？即使在年終的壓力下，我們是否展現了耶穌基督的同在與能力？下面經文是陳述以上現象的另一個觀點：

**說話與行動都要帶著智慧。** 每年的這個時候正是我們向眾人展現並解釋基督的信仰對我們有何意義，同時對別人也可以有同樣意義的理想時刻。「**也要為我們禱告，求神給我們開傳道的門，能以講基督的奧秘（我為此被捆鎖），叫我按著所該說的話將這奧秘發明出來。你們要愛惜光陰，用智慧與外人交往。你們的言語要常常帶著和氣，好像用鹽調和，就可知道該怎樣回答各人。**」（歌羅西書4章3-6節）。

勞勃·泰默西是領袖資產協會的傳播部副部長，這是一個總部在美國喬治亞州亞特蘭大的非營利組織。他寫過一本書「最佳狀態的商業：箴言給今日職場的歷久彌新智慧」（*Business At Its Best: Timeless Wisdom from Proverbs for Today's Workplace*）；他也與David A. Stoddard合著一本書「導師之心」（*The Heart of Mentoring*），以及其他書籍。他的雙週部落格網址是：[www.bobtamasy.blogspot.com](http://www.bobtamasy.blogspot.com)。

### 省思 / 討論題目

第一(分享)、這個接近節慶的季節如何影響你的工作？你覺得自己是否因為各樣的活動而容易分心？或者你仍然像平常一樣有生產力？

第二(分享)、你常因為什麼「失去一個工作天」，或甚至失去一小段時間？你可以如何避免這種事太常發生？

第三(分享)、你是否同意「愛惜光陰」的重要性？或者你認為不該在一段時間內塞滿許多活動？請解釋。

本文版權為正直資源中心（Integrity Resource Center, Inc.）所有。本文獲得授權改編自「瑞克·博克思的正直時刻 *Integrity Moments with Rich Boxx*」。這系列的文章是以一個基督徒的觀點評論職場的正直議題。全文翻譯出自台灣總會。

由香港工商基督徒協會（CBMC Hong Kong Ltd）逢週一發放

地址: 香港九龍彌敦道 580G-K 號彌敦中心 9 樓 905 室 Tel: (852) 2805-1923 Fax: (852) 3905-8789

Email: [enquiry@cbmc.org.hk](mailto:enquiry@cbmc.org.hk) Web: [www.cbmc.org.hk](http://www.cbmc.org.hk)

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格 <http://www.cbmc.org.hk/images/download/online-offer.pdf>

## 週一嗎哪

### 午間查經分享祈禱會

第四(分享)、依你之見，「我們把時間用來做甚麼」和「我們如何運用我們的時間」有何不同？在有效運用或管理時間並回應機會上，智慧扮演甚麼角色？

註：若你想看聖經中有關此主題的其他經文，請參考以下經節：

傳道書 3 章 1-8 節，8 章 5-6 節，9 章 11-12 節；路加福音 12 章 54-56 節；加拉太書 4 章 4 節；約翰壹書 2 章 18-19 節

傳道書 3 章 1-8 節，8 章 5-6 節，9 章 11-12 節；

3 章 1-8 節

- 3:1 凡事都有定期，天下萬務都有定時。
- 3:2 生有時，死有時；栽種有時，拔出所栽種的也有時；
- 3:3 殺戮有時，醫治有時；拆毀有時，建造有時；
- 3:4 哭有時，笑有時；哀慟有時，跳舞有時；
- 3:5 拋擲石頭有時，堆聚石頭有時；懷抱有時，不懷抱有時；
- 3:6 尋找有時，失落有時；保守有時，捨棄有時；
- 3:7 撕裂有時，縫補有時；靜默有時，言語有時；
- 3:8 喜愛有時，恨惡有時；爭戰有時，和好有時。

8 章 5-6 節

8:5 凡遵守命令的，必不經歷禍患；智慧人的心能辨明時候和定理（原文作審判；下節同）。

8:6 各樣事務成就都有時候和定理，因為人的苦難重壓在他身上。

9 章 11-12 節；

9:11 我又轉念：見日光之下，快跑的未必能贏；力戰的未必得勝；智慧的未必得糧食；明哲的未必得資財；靈巧的未必得喜悅。所臨到眾人的是在乎當時的機會。

9:12 原來人也不知道自己的定期。魚被惡網圈住，鳥被網羅捉住，禍患忽然臨到的時候，世人陷在其中也是如此。

---

本文版權為正直資源中心（Integrity Resource Center, Inc.）所有。本文獲得授權改編自「瑞克·博克思的正直時刻 *Integrity Moments with Rich Boxx*」。這系列的文章是以一個基督徒的觀點評論職場的正直議題。全文翻譯出自台灣總會。

由香港工商基督徒協會（CBMC Hong Kong Ltd）逢週一發放

地址：香港九龍彌敦道 580G-K 號彌敦中心 9 樓 905 室 Tel: (852) 2805-1923 Fax: (852) 3905-8789

Email: [enquiry@cbmc.org.hk](mailto:enquiry@cbmc.org.hk) Web: [www.cbmc.org.hk](http://www.cbmc.org.hk)

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格 <http://www.cbmc.org.hk/images/download/online-offer.pdf>

---

## 週一嗎哪

### 午間查經分享祈禱會

---

路加福音 12 章 54-56 節

12:54 耶穌又對眾人說：「你們看見西邊起了雲彩，就說：『要下一陣雨』；果然就有。

12:55 起了南風，就說：『將要燥熱』；也就有了。

12:56 假冒為善的人哪，你們知道分辨天地的氣色，怎麼不知道分辨這時候呢

加拉太書 4 章 4 節；

4:4 及至時候滿足，神就差遣他的兒子，為女子所生，且生在律法以下，

約翰壹書 2 章 18-19 節

2:18 因此猶太人問他說：「你既做這些事，還顯什麼神蹟給我們看呢？」

2:19 耶穌回答說：「你們拆毀這殿，我三日內要再建立起來。」

---

本文版權為正直資源中心 (Integrity Resource Center, Inc.) 所有。本文獲得授權改編自「瑞克·博克思的正直時刻 *Integrity Moments with Rich Boxx*」。這系列的文章是以一個基督徒的觀點評論職場的正直議題。全文翻譯出自台灣總會。

由香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd) 逢週一發放

地址: 香港九龍彌敦道 580G-K 號彌敦中心 9 樓 905 室 Tel: (852) 2805-1923 Fax: (852) 3905-8789

Email: [enquiry@cbmc.org.hk](mailto:enquiry@cbmc.org.hk) Web: [www.cbmc.org.hk](http://www.cbmc.org.hk)

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格 <http://www.cbmc.org.hk/images/download/online-offer.pdf>

---