

週一嗎哪

午間查經分享祈禱會

2017-03-20
By Robert J Tanasy

面對饒恕的挑戰

你最後一次饒恕傷害你的人是甚麼時候？最後一次到人面前要求饒恕是甚麼時候？

對在工商業界或是職場工作的我們來說，饒恕別人和請求別人饒恕是所有我們被要求的事情當中最具有挑戰性的。因為很困難，所以很多人就直接整個放棄。就算知道自己做錯了，我們還是忽視它，抓住怨恨滋養傷口，不願意饒恕修復關係，希望過一段時間就會忘記。

二十世紀偉大的思想家魯益師(C.S. Lewis)總結自己所觀察到的，說出下面的名言：「每個人都說饒恕是一個很棒的主意，直到輪到自己的時候，則不然。」我想，他也許也會說：「談到饒恕，受比施更有福。」

諮商退伍軍人的輔導老師以及運動教練都知道他們的案主常常必須面對饒恕這個課題。不饒恕會破壞合夥關係、傷害領導團隊甚至是整個機構。饒恕的內容可能小至很簡單的事情，例如，不友善的言語、發怒時令人後悔的不理智行為，大到大型商業契約的失敗。

「饒恕然後忘記」，說得簡單，要做到卻很困難。饒恕經常被認為是讓加害者和他所做的錯事脫罪，不需要做任何補償。也因此，很多人決定要永遠記住別人對他們做過的錯事。結果，自己變成「不情願饒恕」的受害者。別人或許不會發現我們所受的苦、或者他們一點也不在乎，我們或許也和他們斷絕往來，沒有留下任何修補的機會。

關於饒恕，我們需要做些甚麼？聖經提供我們一些建議：

本文版權為正直資源中心 (Integrity Resource Center, Inc.) 所有。本文獲得授權改編自「瑞克·博克思的正直時刻 *Integrity Moments with Rich Boxx*」。這系列的文章是以一個基督徒的觀點評論職場的正直議題。全文翻譯出自台灣總會。

由香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd) 逢週一發放

地址: 香港九龍彌敦道 580G-K 號彌敦中心 9 樓 905 室 Tel: (852) 2805-1923 Fax: (852) 3747-6218

Email: enquiry@cbmc.org.hk Web: www.cbmc.org.hk

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格 <http://www.cbmc.org.hk/images/download/online-offer.pdf>

週一嗎哪

午間查經分享祈禱會

更多的饒恕，不僅僅是因為「必須」饒恕。耶穌告訴祂的門徒，放棄以眼還眼的報復方式。相反的，他鼓勵我們在衝突之中成為心胸更寬闊的人，「你們聽見有話說：『以眼還眼，以牙還牙。』只是我告訴你們，不要與惡人作對。有人打你的右臉，連左臉也轉過來由他打；有人想要告你，要拿你的裏衣，連外衣也由他拿去；(馬太福音 5 章 38-40 節)

想一想神如何饒恕我們。耶穌在主禱文當中，特別強調饒恕的重要。「免我們的債，如同我們免了人的債。不叫我們遇見試探；救我們脫離凶惡(-或譯：脫離惡者)。因為國度、權柄、榮耀，全是你的，直到永遠。阿們」(-有古卷沒有因為...阿們等字)！「你們饒恕人的過犯，你們的天父也必饒恕你們的過犯；你們不饒恕人的過犯，你們的天父也必不饒恕你們的過犯。」(馬太福音 6 章 12-15 節)

不饒恕種下苦毒的根。有情緒是人之常情，但是饒恕能幫助我們遠離情緒的癌症。「一切苦毒、惱恨、忿怒、嚷鬧、毀謗，並一切的惡毒(-或譯：陰毒)，都當從你們中間除掉；並要以恩慈相待，存憐憫的心，彼此饒恕，正如上帝在基督裏饒恕了你們一樣。」(以弗所書 4 章 31-32 節)

勞勃·泰默西是領袖資產協會的傳播部副部長，這是一個總部在美國喬治亞州亞特蘭大的非營利組織。他寫過一本書「最佳狀態的商業：箴言給今日職場的歷久彌新智慧」(Business At Its Best: Timeless Wisdom from Proverbs for Today's Workplace)；他也與 David A. Stoddard 合著一本書「導師之心」(The Heart of Mentoring) 他的雙週部落格 www.bobtamasy.blogspot.com

本文版權為正直資源中心 (Integrity Resource Center, Inc.) 所有。本文獲得授權改編自「瑞克·博克思的正直時刻 Integrity Moments with Rich Boxx」。這系列的文章是以一個基督徒的觀點評論職場的正直議題。全文翻譯出自台灣總會。

由香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd) 逢週一發放

地址: 香港九龍彌敦道 580G-K 號彌敦中心 9 樓 905 室 Tel: (852) 2805-1923 Fax: (852) 3747-6218

Email: enquiry@cbmc.org.hk Web: www.cbmc.org.hk

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格 <http://www.cbmc.org.hk/images/download/online-offer.pdf>

週一嗎哪 午間查經分享祈禱會

省思/分享討論

第一、文章一開始提到「你最後一次原諒饒恕傷害你的人是甚麼時候？」分享自己的狀況和經驗。

第二、最後一次你到人面前請求饒恕是甚麼時候？你得到甚麼樣的回應？要請求別人或是一個團體的饒恕是一件簡單的事情嗎？

第三、你最近是否在饒恕與不饒恕當中掙扎？你是否覺得自己不面對不行了？請分享自己的經驗。

第四、知道神饒恕我們對祂做的錯事和我們的罪，是否幫助我們能饒恕其他人或是請求別人饒恕我們？

本文版權為正直資源中心 (*Integrity Resource Center, Inc.*) 所有。本文獲得授權改編自「瑞克·博克思的正直時刻 *Integrity Moments with Rich Boxx*」。這系列的文章是以一個基督徒的觀點評論職場的正直議題。全文翻譯出自台灣總會。

由香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd) 逢週一發放

地址: 香港九龍彌敦道 580G-K 號彌敦中心 9 樓 905 室 Tel: (852) 2805-1923 Fax: (852) 3747-6218

Email: enquiry@cbmc.org.hk Web: www.cbmc.org.hk

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格 <http://www.cbmc.org.hk/images/download/online-offer.pdf>

週一嗎哪

午間查經分享祈禱會

註：如果你手上有聖經，希望知道與這個主題相關更多的經文，請參考：

創世紀 50 章 15-21 章；

- 50:15 約瑟的哥哥們見父親死了，就說：「或者約瑟懷恨我們，照著我們從前待他一切的惡足足地報復我們。」
- 50:16 他們就打發人去見約瑟，說：「你父親未死以先吩咐說：
- 50:17 『你們要對約瑟這樣說：從前你哥哥們惡待你，求你饒恕他們的過犯和罪惡。』如今求你饒恕你父親神之僕人的過犯。」他們對約瑟說這話，約瑟就哭了。
- 50:18 他的哥哥們又來俯伏在他面前，說：「我們是你的僕人。」
- 50:19 約瑟對他們說：「不要害怕，我豈能代替神呢？
- 50:20 從前你們的意思是要害我，但神的意思原是好的，要保全許多人的性命，成就今日的光景。
- 50:21 現在你們不要害怕，我必養活你們和你們的婦人孩子。」於是約瑟用親愛的話安慰他們。

列王記上 8 章 47-52 節；

- 8:47 他們若在擄到之地想起罪來，回心轉意，懇求你說：『我們有罪了，我們悖逆了，我們作惡了』；
- 8:48 他們若在擄到之地盡心盡性歸服你，又向自己的地，就是你賜給他們列祖之地和你所選擇的城，並我為你名所建造的殿禱告，
- 8:49 求你在天上你的居所垂聽他們的禱告祈求，為他們伸冤；
- 8:50 饒恕得罪你的民，赦免他們的一切過犯，使他們在擄他們的人面前蒙憐恤。
- 8:51 因為他們是你的子民，你的產業，是你從埃及領出來脫離鐵爐的。
- 8:52 願你的眼目看顧僕人，聽你民以色列的祈求，無論何時向你祈求，願你垂聽。

本文版權為正直資源中心 (Integrity Resource Center, Inc.) 所有。本文獲得授權改編自「瑞克·博克思的正直時刻 *Integrity Moments with Rich Box*」。這系列的文章是以一個基督徒的觀點評論職場的正直議題。全文翻譯出自台灣總會。

由香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd) 逢週一發放

地址: 香港九龍彌敦道 580G-K 號彌敦中心 9 樓 905 室 Tel: (852) 2805-1923 Fax: (852) 3747-6218

Email: enquiry@cbmc.org.hk Web: www.cbmc.org.hk

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格 <http://www.cbmc.org.hk/images/download/online-offer.pdf>

週一嗎哪

午間查經分享祈禱會

馬太福音 18 章 23-35 節；

18:23 天國好像一個王要和他僕人算賬。

18:24 才算的時候，有人帶了一個欠一千萬銀子的來。

18:25 因為他沒有什麼償還之物，主人吩咐把他和他妻子兒女，並一切所有的都賣了償還。

18:26 那僕人就俯伏拜他，說：『主啊，寬容我，將來我都要還清。』

18:27 那僕人的主人就動了慈心，把他釋放了，並且免了他的債。

18:28 「那僕人出來，遇見他的一個同伴欠他十兩銀子，便揪著他，掐住他的喉嚨，說：『你把所欠的還我！』

18:29 他的同伴就俯伏央求他，說：『寬容我吧，將來我必還清。』

18:30 他不肯，竟去把他下在監裡，等他還了所欠的債。

18:31 眾同伴看見他所做的事就甚憂愁，去把這事都告訴了主人。

18:32 於是主人叫了他來，對他說：『你這惡奴才！你央求我，我就把你所欠的都免了，

18:33 你不應當憐恤你的同伴，像我憐恤你嗎？』

18:34 主人就大怒，把他交給掌刑的，等他還清了所欠的債。

18:35 你們各人若不從心裡饒恕你的弟兄，我天父也要這樣待你們了。」

馬可福音 11 章 25 節；

11:25 你們站著禱告的時候，若想起有人得罪你們，就當饒恕他，好叫你們在天上的父也饒恕你們的過犯。

哥林多後書 2 章 10 節

10:10 因為有人說：「他的信又沉重又利害，及至見面，卻是氣貌不揚，言語粗俗的。」

本文版權為正直資源中心 (Integrity Resource Center, Inc.) 所有。本文獲得授權改編自「瑞克·博克思的正直時刻 *Integrity Moments with Rich Boxx*」。這系列的文章是以一個基督徒的觀點評論職場的正直議題。全文翻譯出自台灣總會。

由香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd) 逢週一發放

地址: 香港九龍彌敦道 580G-K 號彌敦中心 9 樓 905 室 Tel: (852) 2805-1923 Fax: (852) 3747-6218

Email: enquiry@cbmc.org.hk Web: www.cbmc.org.hk

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格 <http://www.cbmc.org.hk/images/download/online-offer.pdf>
